

Projektbereich ist

der GVV Heuberg unter Einbeziehung der Gemeinde Böttingen, eingebunden sind auch die evangelischen und katholischen Kirchengemeinden in der Region. Es geht dabei um handlungs- und gemeinwesenorientierte Erwachsenenbildung. Als Träger fungiert der Förderverein Lichtblick e.V. Sitz in Wehingen als Seniorenarbeit gemäß Satzung.

Altersgruppen sind

- a) **Jüngere Ältere**, Altersgruppe zwischen 55 und 70 Jahren
- b) **Ältere**, Altersgruppe ab 71 bis 80 Jahren
- c) **Hochbetagte**, Personen ab 81 Jahren

Die Projektplanung läuft

Wir sind immer auf der Suche nach Personen aus dem Einzugsgebiet des Heubergs, die Freude am Engagement für Senioren haben.

Nutzen für die Teilnehmer

- eine flexible, individuelle Ruhestandsbeschäftigung.
- Ein fester Platz in der Gesellschaft.
- Hilfen zur Orientierung und Gestaltung beim Einstieg in den Ruhestand bzw. in das "familiäre Rentenalter".
- Möglichkeiten erworbene Fähigkeiten und Kompetenzen im direkten Umfeld einzusetzen.

- Hilfestellung und Beratung bei der Neugestaltung von Ehe und Partnerschaft im dritten Lebensabschnitt.
- Anregung zur Neugestaltung des Lebens für Alleinstehende.
- Teilhabe am kulturellen und gesellschaftlichen Leben sowie an wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Entwicklungen.
- Neue Kontakte finden.
- Unterstützung bei dem Bemühen, auf dem Laufendem zu bleiben und Neues kennen zu lernen bzw. neue Aufgaben zu übernehmen.
- Kontakt zu Jugendlichen zur Erfahrungsübermittlung.
- Glaubensfragen, Sinnfragen, Fragen zur Persönlichkeitsentwicklung diskutieren.
- Hilfestellung, Begleitung bei der Bewältigung von Ängsten im Zusammenhang mit dem Alter werden.
- Optimierung der Arbeit der Altenheime auf dem Heuberg.
- Gesundheit durch körperliche und geistige Aktivitäten.

Beispiele von Interessen- und Aktionsgruppen

Senioren-gymnastik, Seniorentanz, Gedächtnis-training, Computer- und Internethilfe, Zielgruppen-gerechtes Nordic Walking und Wanderungen, Literaturkreis, interessante Vorträge, Seelsorge, Interessante Besichtigungen.

Angesprochen werden Menschen

- sie durch Rasten nicht Rosten wollen.
- durch ihre Tätigkeit Freude, Zufriedenheit und Erfolg erleben.
- die sich freiwillig und ohne materielle Gegenleistung engagieren.
- die aus einem weiten Feld von Aufgaben das für sie Reizvolle auswählen und verantwortlich mit gestalten wollen.
- die hohes Ansehen verdienen, da sie etwas tun, was ihnen Sinn macht und der Gesellschaft nützt
- die Lust haben ihr Können und Wissen weiter zu geben und ihren Horizont erweitern wollen.
- die sich auf bestimmte Zeit verpflichten und sich ohne Vorwürfe wieder zurückziehen dürfen.
- die eine sorgfältige Einarbeitung, Begleitung und Fortbildung erwarten.
- die durch ihr Tun Selbstwert gewinnen.

Wie kann ich mitmachen ?

Jeder Interessent kann sich beim Vorsitzenden **Hermann Stotz** oder den Bereichsleitern melden. Ziel ist das bewährte Team weiter zu stärken und mit logistischer Unterstützung durch den Lichtblick, eine zeitgemäße und interessante Seniorenarbeit weiterzuführen.

Kontaktadresse
Seniorenarbeit:

Förderverein Lichtblick e.V.



Hermann Stotz
(Vorsitzender)

Silcherstraße 22
78564 Wehingen

Tel. 0 74 26 / 33 70
Fax 0 74 26 / 96 36 53
eMail: hermann.stotz@lichtblick-
heuberg.de

Weitere Kontaktdaten :

Bereichsleiter der Aktion 55plus :

Günter Rutha, Gosheim	Tel. (0 74 26) 14 16
Roland Schubert, Wehingen	Tel. (0 74 26) 85 60
Eberhard Mehner, Wehingen	Tel. (0 74 26) 82 67
Margit Stein-Mattes, Böttingen	Tel. (0 74 29) 23 16
Adolf Sekler, Reichenbach	Tel. (0 74 29) 17 57

Lutz Wostatek (stv. Vorsitzender)

Am Steigle 7
78564 Wehingen
Tel. 0 74 26 / 51 0 80 oder 77 44
Fax 0 74 26 / 51 4 38
lichtblick@lichtblick-heuberg.de

Geschäftsstelle Aktion „55plus“

Andrea Voss
Bogenstraße 18
78564 Wehingen
0 74 26 / 88 96
55plus@lichtblick-heuberg.de

Homepage: www.lichtblick-heuberg.de

Spendenkonten:

Kreissparkasse Wehingen	Volksbank Donau - Neckar
Kto - Nr. 641 500	Kto. - Nr. 41 83 28 005
BLZ 643 500 70	BLZ 643 901 30



Konzeption

Aktion 55plus